

DAS KIND IN SEINEN NATÜRLICHEN BEWEGUNGEN UNTERSTÜTZEN



KINAESTHETICS INFANT HANDLING

Für Eltern mit ihren Babys ab Geburt bis 4 Monate

1. HALBJAHR 2024

Die Art und Weise, wie Sie Ihr Kind berühren und sich zusammen mit ihm bewegen, hat einen wesentlichen Einfluss darauf, ob es sich aktiv an der eigenen Bewegung beteiligen kann, welche Bewegungsmuster und welches Verhalten es entwickelt und wie es lernt, sich zu orientieren.

ZIELGRUPPE

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Babys im Alter von 0-4 Monaten.

KURSYNHALTE

Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind...

- unterstützen können, damit es sich aktiv an der Bewegung beteiligen kann
- körpergerecht und achtsam aufnehmen und hinlegen
- unterstützen, wenn es Mühe mit der Verdauung hat
- hinlegen können, damit es nicht gleich wieder aufwacht, wenn es schläft
- lagern können, damit es sich geborgen fühlt und sich entspannen kann

KURSDATEN

Die Kurse finden jeweils am Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr statt (wöchentlich)
11.01., 18.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 29.02., 21.03., 04.04., 11.04., 18.04., 25.04.,
16.05., 23.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07., 18.07.

KURSLEITUNG

Corinne Sgier, Sabrina Lütold oder Olivia Leuenberger, Pflegefachfrauen HF,
Beraterinnen Frühe Kindheit, Kursleiterinnen

KURSKOSTEN

Kostenlos

KURSORT

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche, Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar, Konferenzräume 1. OG

KONTAKT UND ANMELDUNG

Die Anmeldung wird bis 5 Tage vor Kursbeginn berücksichtigt.
Anmeldeformular unter punkto-zug.ch/elternkurse



punkto Eltern, Kinder & Jugendliche
Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar
Tel 041 767 75 00
mail@punkto-zug.ch
punkto-zug.ch