



يقوي ويدعم الأمهات والآباء مع الأطفال الصغار من

الولادة إلى سن 5

سنوات



## PUNKTO يرافقك من البداية حتى النهاية

punkto يرافقك في مهمتك بصفتك أحد الوالدين ، ويقدم لك المشورة حول الأسئلة النفسية والاجتماعية ، ويدعمك في البحث عن دورك ويروج لكفاءتك الذاتية.

الرضاعة الطبيعية: نوجهك في كل ما يتعلق بالرضاعة الطبيعية وفي المشاكل التي تتعلق بها

التغذية: نناقش معك الأمور المتعلقة بالتغذية السليمة الخاصة بطفلك

التطور: نراقب ونقيم تطور طفلك معك

النوم: ننصحك بسلوك نوم طفلك

التربية: نناقش معك الأسئلة المتعلقة بالتربية

العناية: نوجهك في مسألة العناية

الصحة: نشير إلى سلوك تعزيز الصحة والتدابير الوقائية

الاتصال: نقدم عناوين الاتصال لمزيد من المراكز المتخصصة والتوجيه وكذلك خيارات رعاية الأسرة التكميلية

دورات تعليمية للوالدين: نقدم دورات تربية الأبناء. اطلب برنامج الدورة أو اكتشف المزيد على الموقع

## التكاليف

عرض توجيه الأمهات والأباء ممول من طرف الكانتون ومجاني بالنسبة لكم

## التواصل

التواصل الأول: يتوصل punkto بتسجيل الولاية لطفلك مباشرة من المستشفى و البلدية. وبناء على هذا نتواصل معكم بشكل شخصي. طبعاً بإمكانكم التواصل معنا قبل ذلك.

زيارة منزلية: الزيارات المنزلية عند الطلب بعد الولادة. في بيئة مألوفة ، يمكننا التعرف على بعضنا البعض وطرح الأسئلة. إذا لزم الأمر ، يمكن ترتيب زيارات أخرى.

التوجيه: تتم حملات التوجيه في فترات منتظمة في جميع بلديات Zug. من الواجب التسجيل قبل الموعد المحدد. في الحالات الاستثنائية يمكن أخذ موعد خاص مع الموجهة الخاصة.

### Beratungen am Telefon

Mo–Fr, 8.30–11.30 Uhr

Mo, Di und Do 13–15 Uhr

### Kontakt

Angebote und online Buchung:

[www.punkto-zug.ch/mvb](http://www.punkto-zug.ch/mvb)

Telefon: 041 767 75 75

E-Mail: [mail@punkto-zug.ch](mailto:mail@punkto-zug.ch)

