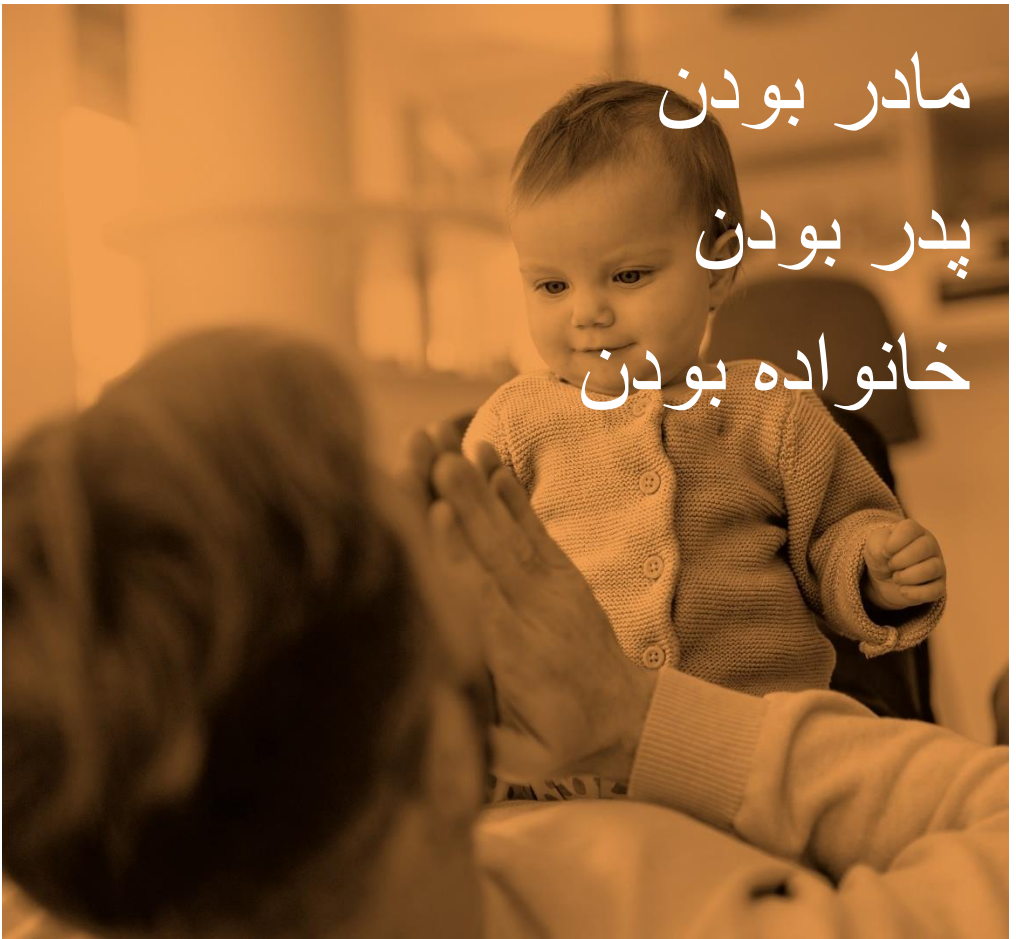


مادر بودن پدر بودن خانواده بودن



پانکتو والدینی را که فرزندان کم سن و سال دارند از لحظه تولد تا پنج سالگی حمایت و همراهی می کند و آنها را در این مسیر توانمند می سازد



پانکتو – از ابتدا، همراه شما

پانکتو در ایفای نقش پدر و مادری با شما همراهی می‌کند، درباره موضوعات روانی-اجتماعی به شما مشاوره می‌دهد، و به شما کمک می‌کند تا نقش‌تان را به‌عنوان پدر یا مادر پیدا کنید و خودکفایی بیشتری بدست آورید. ما مجموعه‌ای از پرستاران (در زمینه مشاوره والدین هستیم. NDS با مدرک تحصیلات تکمیلی (HF)

شیردهی درباره شیردهی و مسائل این دوره به شما مشاوره می‌دهیم.

تغذیه کودک درباره تغذیه فردی و مختص کودکان با شما گفتگو می‌کنیم.

رشد رشد کودک را همراه با خودتان مشاهده و بررسی می‌کنیم.

خواب درباره خواب کودکان مشاوره می‌دهیم.

فرزندپروری هر روز درباره مسائل فرزندپروری با شما گفتگو می‌کنیم.

مراقبت شما را درباره مراقبت از کودک راهنمایی می‌کنیم.

بهداشت رفتارهای ضامن سلامت و تدابیر پیشگیرانه را به شما نشان می‌دهیم.

تماس نشانی متخصصین و مراکز مشاوره دیگر و همچنین گزینه‌های تکمیلی مراقبت از کودک را در اختیاران می‌گذاریم.

دوره‌های فرزندپروری دوره‌های فرزندپروری را برگزار می‌کنیم. برای مشاهده دوره‌ها با کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به

مراجعه www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/ نشانی اینترنتی کنید.

تماس

تماس اولیه: پانکتو مستقیماً از طریق بیمارستان و شهرداری محل از تولد فرزندان مطلع می‌شود. ازین رو، مایه خوشحالی ماست که شخصاً با شما در ارتباط باشیم. البته، می‌توانید پیش‌تر از این هم با ما در تماس باشید.

بازدیدهای خانگی: جلسه‌های خانگی بنا به درخواست شما پس از تولد نوزاد انجام می‌شوند. در محیط‌های صمیمی، می‌توانید با همدیگر آشنا شوید و پرسش‌هایتان را از یکدیگر مطرح کنید. در صورت نیاز، می‌توانید برای بازدیدهای دیگر وقت بگیرید.

برگزار می‌شوند. پیش‌ثبت‌نام برای شرکت در **Zug جلسات مشاوره:** جلسات مشاوره در فواصل زمانی منظم در کلیه محلات این جلسات الزامی است. می‌توانید بصورت تلفنی یا آنلاین از طریق وبسایت ما وقت آن را تعیین کنید. در موارد خاص، می‌توانید با مشاورتان در ساعاتی غیر از ساعات معمول مشاوره قرار شخصی بگیرید.

مرکز خدمات والدین، کودکان و نوجوانان پانکتو

mail@punkto-zug.ch بان‌هاسترتاش ۶، ۶۳۴۰ بار،

مشاوره تلفنی دوشنبه الی جمعه، ساعات 8:30 الی 11:30 صبح، شماره تماس ۷۵ ۷۵ ۷۶۷ ۰۴۱

یا شماره تماس ۰۰ ۷۵ ۷۶۷ ۰۴ punkto-zug.ch/mvb تعیین وقت از طریق سایت به نشانی

بودجه خدمات مشاوره پدران و مادران توسط کانتون تأمین می‌شود و ارائه خدمات برای شما رایگان است

Kontakt punkto Eltern, Kinder & Jugendlich

Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar
Angebote und online Buchung:

www.punkto-zug.ch/mvb

Telefon: 041 767 75 75

E-Mail: mail@punkto-zug.ch



Ergänzend zum
kantonalen Angebot:

Telefonberatung &
WhatsApp-Chat von
PRO JUVEN TUTE
044 256 77 99
Mo–Fr, 19–22 Uhr
Sa, 9–11 Uhr