

**ÊTRE MAMAN...
ÊTRE PAPA...
ÊTRE UNE
FAMILLE...**



**PUNKTO RENFORCE, ACCOMPAGNE ET
SOUTIENT LES PARENTS AVEC DES
ENFANTS EN BAS ÂGE DE LA NAISSANCE
À L'ÂGE DE 5 ANS**



PUNKTO – DEPUIS LE DÉBUT

punkto vous accompagne dans votre devoir de parents, vous conseille pour les questions psychosociales, vous aide à vous sentir à l'aise dans votre rôle de parents et à y développer vos compétences. Nous sommes infirmières puéricultrices (HF) avec un diplôme professionnel supérieur (NDS) en tant que consultantes pour les parents et les enfants.

Allaitement Nous vous assistons pour l'allaitement et les problèmes qui y sont liés.

Alimentation Nous discutons avec vous de l'alimentation individuelle convenant le mieux à votre enfant.

Développement Nous surveillons et évaluons avec vous le développement de votre enfant.

Sommeil Nous vous conseillons quant au comportement de votre enfant dans son sommeil.

Education Nous sommes à votre disposition pour toutes questions courantes.

Soins Nous vous conseillons pour les soins de l'enfant.

Santé Nous vous rendons attentifs aux comportements favorisant la santé ainsi que les mesures à prendre dans ce sens.

Contacts Nous vous fournissons les adresses d'autres centres spécialisés et de consultation, ainsi que des options complémentaires de garde familiale.

Cours pour les parents Nous offrons des cours pour les parents. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir le programme ou consultez-nous sur www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/.

CONTACT

Visites à domicile: Les visites à domicile sont effectuées sur demande après la naissance. Dans un environnement familial, vous pouvez faire connaissance et recevoir des réponses à vos questions. Si nécessaire, d'autres visites peuvent être organisées.

Consultations: Les consultations ont lieu à intervalles réguliers dans toutes les communes du canton de Zoug. Pour cela, une pré-inscription est requise. Exceptionnellement, vous pouvez prendre rendez-vous avec votre conseillère en dehors des heures de consultation habituelles.

L'offre de conseil maternel et paternel est financée par le canton et est gratuite pour vous

Telefonberatung Mo–Fr, 08.30–11.30 Uhr und Mo, Di und Do 13.00–15.00 Uhr

Contact

Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar
Angebote und online Buchung:
www.punkto-zug.ch/mvb
Telefon: 041 767 75 75
E-Mail: mail@punkto-zug.ch

