

**ESSERE MADRE...
ESSERE PADRE...
ESSERE
UNA FAMIGLIA...**



**PUNKTO RAFFORZA, ACCOMPAGNA
E SOSTIENE I GENITORI CON BAMBINI
PICCOLI DALLA NASCITA ALL' ETÀ
DI 5 ANNI**



PUNKTO – DALL' INIZIO

punkto vi accompagna nel vostro compito di genitori, vi consiglia in questioni psicosociali e vi sostiene nel vostro ruolo di genitori promuovendo le vostre competenze. Siamo infermiere HF con una formazione post diploma (NDS) come consulente genitori e bambini.

Allattamento Vi consigliamo sull'allattamento e sui problemi ad esso legato.

Alimentazione Discutiamo con voi sull'alimentazione, adeguandola al bisogno del vostro bambino.

Sviluppo Osserviamo e valutiamo con voi lo sviluppo del vostro bambino.

Sonno Vi consigliamo sul comportamento del sonno del vostro bambino.

Educazione Discutiamo con voi le questioni educative quotidiane.

Cure Vi consigliamo le cure adatte per il vostro bambino.

Salute Vi orientiamo su atteggiamenti preventivi e che favoriscono la salute del vostro bambino.

Contatti Mettiamo a disposizione indirizzi di altri centri specializzati e di consulenza, nonché di strutture complementari per l'assistenza dei bambini.

Corsi per genitori Organizziamo corsi per i genitori. Potete richiedere il programma alla consulente o sul sito www.punkto-zug.ch/kinderjugendfoerderung/elternkurse/.

CONTATTO

Primo contatto: punkto riceve l'annuncio di nascita di vostro figlio direttamente dall'ospedale e dal comune. Dopo di che vi contattiamo personalmente. Se lo desiderate potete contattarci anche direttamente.

Visite a domicilio: Le visite a domicilio si effettuano dopo la nascita del bambino su vostra richiesta. Nell'ambito familiare possiamo stabilire un primo contatto e rispondere alle vostre domande. Al bisogno fissare ulteriori appuntamenti.

Consulenze: Le consulenze hanno luogo regolarmente in tutti i comuni del cantone Zugo su appuntamento. In casi eccezionali, gli appuntamenti possono essere accordati fuori dall'orario del consultorio.

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche
Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar. mail@punkto-zug.ch/mvb

☎ Mo – Fr, 08.30 – 11.30, 041 767 75 75

@ punkto-zug.ch/mvb, 041 767 75 00

La consulenza viene finanziata dal cantone ed è **gratuita** per i genitori.

