

**ÊTRE MAMAN...  
ÊTRE PAPA...  
ÊTRE UNE  
FAMILLE...**



**PUNKTO RENFORCE, ACCOMPAGNE ET  
SOUTIENT LES PARENTS AVEC DES  
ENFANTS EN BAS ÂGE DE LA NAISSANCE  
À L'ÂGE DE 5 ANS**



## PUNKTO – DEPUIS LE DÉBUT

punkto vous accompagne dans votre devoir de parents, vous conseille pour les questions psychosociales, vous aide à vous sentir à l'aise dans votre rôle de parents et à y développer vos compétences. Nous sommes infirmières puéricultrices (HF) avec un diplôme professionnel supérieur (NDS) en tant que consultantes pour les parents et les enfants.

**Allaitement** Nous vous assistons pour l'allaitement et les problèmes qui y sont liés.

**Alimentation** Nous discutons avec vous de l'alimentation individuelle convenant le mieux à votre enfant.

**Développement** Nous surveillons et évaluons avec vous le développement de votre enfant.

**Sommeil** Nous vous conseillons quant au comportement de votre enfant dans son sommeil.

**Education** Nous sommes à votre disposition pour toutes questions courantes.

**Soins** Nous vous conseillons pour les soins de l'enfant.

**Santé** Nous vous rendons attentifs aux comportements favorisant la santé ainsi que les mesures à prendre dans ce sens.

**Contacts** Nous vous fournissons les adresses d'autres centres spécialisés et de consultation, ainsi que des options complémentaires de garde familiale.

**Cours pour les parents** Nous offrons des cours pour les parents. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir le programme ou consultez-nous sur [www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/](http://www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/).

## CONTACT

**Premier contact:** punkto reçoit l'annonce de naissance directement de l'Hôpital et de la commune. Nous serions heureux de vous contacter personnellement. Bien entendu, vous pouvez déjà nous contacter à l'avance.

**Visites à domicile:** Les visites à domicile sont effectuées sur demande après la naissance. Dans un environnement familial, vous pouvez faire connaissance et recevoir des réponses à vos questions. Si nécessaire, d'autres visites peuvent être organisées.

**Consultations:** Les consultations ont lieu à intervalles réguliers dans toutes les communes du canton de Zoug. Pour cela, une pré-inscription est requise. Exceptionnellement, vous pouvez prendre rendez-vous avec votre conseillère en dehors des heures de consultation habituelles.

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche, Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar, [mail@punkto-zug.ch](mailto:mail@punkto-zug.ch)

☎ Mo – Fr, 08.30 – 11.30, 041 767 75 75

@ [punkto-zug.ch/mvb](http://punkto-zug.ch/mvb), 041 767 75 00

L'offre de conseil maternel et paternel est financée par le canton et est **gratuite** pour vous.

