

**SER PADRE...  
SER MADRE...  
SER UNA FAMILIA ...**



**PUNKTO FORTALECE, ACOMPAÑA  
Y APOYA A LOS PADRES CON NIÑOS  
PEQUEÑOS DESDE EL NACIMIENTO  
HASTA LOS 5 AÑOS DE EDAD.**



## PUNKTO - DESDE EL PRINCIPIO

Punkto te acompaña en tu tarea como padre, te asesora en cuestiones psicosociales, te apoya en tu búsqueda de roles y promueve tu autocompetencia. Somos enfermeras capacitadas en HF con un título de postgrado (NDS) en consejería materna y paterna.

**Lactancia** Materna le aconsejamos sobre la lactancia materna y sobre los problemas de la lactancia materna.

**Nutrición** Hablamos con usted la nutrición adaptada individualmente de su hijo.

**Desarrollo** Observamos y evaluamos con usted el desarrollo del niño.

**Sueño** Le aconsejamos sobre el comportamiento de sueño de su hijo.

**Educación** Hablamos con usted sobre temas educativos.

**Cuidados** Le aconsejamos en el cuidado del niño.

**Salud** Llamamos la atención sobre los comportamientos que promueven la salud y las medidas preventivas.

**Contactos** Proporcionamos direcciones de contacto de otros centros especializados y de **asesoramiento, así** como opciones de atención familiar complementaria.

**Cursos** para padres damos cursos para padres. Solicite el programa del curso o infórmese en [www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/](http://www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/).

## CONTACTO

**Primer contacto:** El registro de nacimiento de su hijo se realiza directamente por el hospital y la municipalidad. Estaremos encantados de ponernos en contacto con usted personalmente. Por supuesto, puede ponerse en contacto con nosotros con antelación

**Visitas domiciliarias:** Se pueden hacer visitas domiciliarias después del parto si se desea. En un entorno familiar, pueden conocerse y hacer preguntas. Si es necesario, se pueden concertar más visitas.

**Consultas:** Las consultas se realizan a intervalos regulares en todos los municipios de Zug. Para ello se requiere una preinscripción. En casos excepcionales, puede concertar una cita individual con su consultor fuera del período de consulta habitual.

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche  
Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar, [mail@punkto-zug.ch](mailto:mail@punkto-zug.ch)

☎ Mo – Fr, 08.30 – 11.30, 041 767 75 75

@ [punkto-zug.ch/mvb](https://punkto-zug.ch/mvb), 041 767 75 00

El servicio de asesoramiento materno-infantil está financiado por el cantón y es gratuito para usted.

