

தாயாக...
தந்தையாக...
குடும்பமாக...

PUNKTO பிறந்த குழந்தையிலிருந்து 5 வயது வரையுள்ள குழந்தையின் பெற்றோருடன் இணைந்து குழந்தை வளர்ப்பை ஊக்குவிக்கின்றது.



PUNKTO – முதலில் தொடங்குகின்றது

punkto பெற்றோருடன் இணைந்து, உங்கள் உளவியல் கேள்விகளுக்கு ஆலோசனைகள் வழங்கி, உங்கள் சுய தகுதியை வளர்க்கின்றது.

தாய்ப்பால் punkto தாய்ப்பால் மற்றும் தாய்ப்பால் கொடுத்தலிலுள்ள பிரச்சினைகள் குறித்து உங்களுக்கு அறிவுரை வழங்குகின்றது

ஊட்டச்சத்துகள் punkto உங்கள் குழந்தையின் ஊட்டச்சத்துகள் பற்றி உங்களுடன் கலந்துரையாடுகின்றது.

வளர்ச்சி punkto உங்கள் குழந்தையின் வளர்ச்சியை கவனித்து வளர்ச்சிக்குரிய தீர்வுகளை வழங்குகின்றது.

உறக்கம் punkto உங்கள் குழந்தையின் நல்லுறக்கத்திற்கு ஆலோசனை வழங்குகின்றது.

வளர்ப்பு punkto உங்களின் தினசரி குழந்தை வளர்ப்பு பற்றிய கேள்விகளோடு கலந்துரையாடி தீர்வுகளை வழங்குகின்றது.

கவனிப்பு punkto உங்கள் குழந்தையின் கவனிப்பில் அக்கறை கொண்டு உங்களுக்கு ஆலோசனை கூறுகின்றது.

சுகாதாரம் punkto ஆரோக்கியமான மற்றும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை உங்களுக்கு கூறுகின்றது.

தொடர்புகள் punkto சிறப்பு ஆலோசனை மையங்கள் மற்றும் குடும்ப நல உதவிகள் தொடர்பான முகவரிகளை வழங்குகின்றது.

பெற்றோருக்கான குழந்தை வளர்ப்புக்கல்வி punkto பெற்றோருக்கான குழந்தை வளர்ப்புக்கல்வியை வழங்குகின்றது. மேலதிக விபரங்களுக்கு: www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse

செலவுகள்

பெற்றோருக்கான ஆலோசனைகள் குறிப்பிட்ட மானிலத்தால் நிதியளிக்கப்பட்டு உங்களுக்கு இலவசமாக வழங்கப்படுகின்றது.

தொடர்பு

punkto உங்கள் பிள்ளையின் பிறப்பை நேரடியாக மருத்துவமனை மற்றும் நகராட்சியிலிருந்து பெற்றுக்கொண்டு, உங்களை தனிப்பட்ட முறையில் தொடர்பு கொள்ள விரும்பும். நீங்களும் PUNKTOவை முன்கூட்டியே தொடர்புகொள்ளலாம்.

வீட்டு வருகை: punkto உங்கள் குழந்தையின் பிறப்பிற்குப் பின் உங்கள் விருப்பத்திற்குமேவாக வீட்டிற்கு வருகை தரும். அப்போது நீங்கள் ஒருவரையொருவர் அறிந்துகொள்ளவும் கேள்விகளையும் அபிப்பிராயங்களையும் விவாதிக்க முடியும். தேவைப்படின் மேலும் வருகைகள் ஏற்பாடு செய்யப்படும்.

ஆலோசனைகள்: அனைத்து நகராட்சிகளிலும் (Gemeinde) வழக்கமான இடைவெளிகளில் பெற்றோருக்கான ஆலோசனைகள் நடைபெறுகின்றது. இதற்கு முற்பதிவு அவசியமானது. விதிவிலக்கான சந்தர்ப்பங்களில் உங்கள் ஆலோசகருடன் தனிப்பட்ட சந்திப்புகள் ஏற்பாடு செய்யப்படும்.

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche, Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar

☎ Mo – Fr, 08.30 – 11.30, 041 767 75 75

@ punkto-zug.ch/mvb, mail@punkto-zug.ch, 041 767 75 00

**ELTERN
NOTRUF**

24/7 BERATUNG

0848 35 45 55 zum Festnetz