

**MUTTER SEIN...
VATER SEIN...
FAMILIE SEIN...**



**PUNKTO STÄRKT, BEGLEITET UND
UNTERSTÜTZT ELTERN MIT KLEIN-
KINDERN VON GEBURT AN BIS
ZUM ALTER VON 5 JAHREN**

PUNKTO – VON ANFANG AN DABEI

punkto begleitet Sie in Ihrer Aufgabe als Eltern, berät Sie in psychosozialen Fragen, unterstützt Sie in Ihrer Rollenfindung und fördert Ihre Selbstkompetenz. Wir sind ausgebildete Pflegefachfrauen HF mit einem Nachdiplomstudium (NDS) in Mütter- und Väterberatung.

Stillen Wir beraten Sie beim Stillen und bei Stillproblemen.

Ernährung Wir besprechen mit Ihnen die individuell angepasste Ernährung Ihres Kindes.

Entwicklung Wir beobachten und beurteilen mit Ihnen die Entwicklung des Kindes.

Schlafen Wir beraten Sie zum Schlafverhalten Ihres Kindes.

Erziehung Wir besprechen mit Ihnen alltägliche Erziehungsfragen.

Pflege Wir beraten Sie in der Pflege des Kindes.

Gesundheit Wir weisen auf gesundheitsförderndes Verhalten und Vorsorgemassnahmen hin.

Kontakte Wir vermitteln Kontaktadressen von weiteren Fach- und Beratungsstellen sowie familienergänzenden Betreuungsmöglichkeiten.

Elternkurse Wir erteilen Elternkurse. Fragen Sie nach dem Kursprogramm oder informieren Sie sich unter www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/.

KONTAKT

Erster Kontakt: Die Geburtsmeldung Ihres Kindes erhält punkto direkt vom Spital und der Einwohnergemeinde. Daraufhin nehmen wir gerne persönlich mit Ihnen Kontakt auf. Selbstverständlich dürfen Sie sich bereits vorher mit uns in Verbindung setzen.

Hausbesuche: Die Hausbesuche erfolgen auf Wunsch nach der Geburt. In vertrauter Umgebung kann man sich gegenseitig kennenlernen und Fragen besprechen. Bei Bedarf können weitere Besuche vereinbart werden.

Beratungen: Die Beratungen finden in regelmässigen Abständen in allen Zuger Gemeinden statt. Hierzu ist eine Voranmeldung erforderlich. Diese können Sie telefonisch oder online auf unserer Webseite vereinbaren. In Ausnahmefällen können Sie mit Ihrer Beraterin, ausserhalb der üblichen Beratungszeit, einen individuellen Termin vereinbaren.

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche
Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar, mail@punkto-zug.ch

☎ Telefonberatung MO-FR, 08.30 - 11.30 Uhr unter 041 767 75 75
@ Terminvereinbarung auf punkto-zug.ch/mvb oder 041 767 75 00

Das Angebot der Mütter- und Väterberatung wird vom Kanton finanziert und ist für Sie **kostenlos**.

Nach 17.00 Uhr
und an Feiertagen:

**Eltern
notruf**
0848 35 45 55
24h Hilfe und Beratung

