

**MUTTER SEIN...  
VATER SEIN...  
FAMILIE SEIN...**



**PUNKTO STÄRKT, BEGLEITET UND  
UNTERSTÜTZT ELTERN MIT KLEIN-  
KINDERN VON GEBURT AN BIS  
ZUM ALTER VON 5 JAHREN**

## PUNKTO – VON ANFANG AN DABEI

punkto begleitet Sie in Ihrer Aufgabe als Eltern, berät Sie in psychosozialen Fragen, unterstützt Sie in Ihrer Rollenfindung und fördert Ihre Selbstkompetenz. Wir sind ausgebildete Pflegefachfrauen HF mit einem Nachdiplomstudium (NDS) in Mütter- und Väterberatung.

**Stillen** Wir beraten Sie beim Stillen und bei Stillproblemen.

**Ernährung** Wir besprechen mit Ihnen die individuell angepasste Ernährung Ihres Kindes.

**Entwicklung** Wir beobachten und beurteilen mit Ihnen die Entwicklung des Kindes.

**Schlafen** Wir beraten Sie zum Schlafverhalten Ihres Kindes.

**Erziehung** Wir besprechen mit Ihnen alltägliche Erziehungsfragen.

**Pflege** Wir beraten Sie in der Pflege des Kindes.

**Gesundheit** Wir weisen auf gesundheitsförderndes Verhalten und Vorsorgemassnahmen hin.

**Kontakte** Wir vermitteln Kontaktadressen von weiteren Fach- und Beratungsstellen sowie familienergänzenden Betreuungsmöglichkeiten.

**Elternkurse** Wir erteilen Elternkurse. Fragen Sie nach dem Kursprogramm oder informieren Sie sich unter [www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/](http://www.punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/).

## KONTAKT

**Erster Kontakt:** Die Geburtsmeldung Ihres Kindes erhält punkto direkt vom Spital und der Einwohnergemeinde. Daraufhin nehmen wir gerne persönlich mit Ihnen Kontakt auf. Selbstverständlich dürfen Sie sich bereits vorher mit uns in Verbindung setzen.

**Hausbesuche:** Die Hausbesuche erfolgen auf Wunsch nach der Geburt. In vertrauter Umgebung kann man sich gegenseitig kennenlernen und Fragen besprechen. Bei Bedarf können weitere Besuche vereinbart werden.

**Beratungen:** Die Beratungen finden in regelmässigen Abständen in allen Zuger Gemeinden statt. Hierzu ist eine Voranmeldung erforderlich. Diese können Sie telefonisch oder online auf unserer Webseite vereinbaren. In Ausnahmefällen können Sie mit Ihrer Beraterin, ausserhalb der üblichen Beratungszeit, einen individuellen Termin vereinbaren.

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche  
Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar, mail@punkto-zug.ch

☎ Telefonberatung MO-FR, 08.30 - 11.30 Uhr unter 041 728 34 20  
@ Terminvereinbarung auf [punkto-zug.ch](http://punkto-zug.ch) oder unter 041 728 34 40

Das Angebot der Mütter- und Väterberatung wird vom Kanton finanziert und ist für Sie **kostenlos**.

Nach 17.00 Uhr  
und an Feiertagen:

**Eltern  
notruf**  
0848 35 45 55  
24h Hilfe und Beratung

