

# BERÜHRUNG UND BEWEGUNG FÜR VÄTER

Vater-Kind-Gruppe mit Babymassage

## TOUCH AND MOVEMENT FOR DADDYS

Get together with baby massage for Daddys

### 1. HALBJAHR 2021

“**Berührung und Bewegung**“ ist ein regelmässiges Vater-Kind-Treffen. Ihr Kind sollte mindestens sechs Wochen alt sein. In diesem Kurs entdecken Sie die Sprache der sanften Berührung, Sie lernen die Babymassage kennen und treffen andere Väter.

Mit der Babymassage kann das Bedürfnis des Kindes nach Körperkontakt und Berührung gestillt werden, es gibt Ihnen die Möglichkeit ihr Baby kennenzulernen und eine Verbindung aufzubauen. Gleichzeitig werden auf lustvolle Art und Weise die körperliche Beweglichkeit und die Entwicklung gefördert.

“**Touch and movement**” is a regular get together for Daddys and children. Your child should be at least six weeks old. In this course you will get to know the baby massage and meet other fathers. Baby massage is the best-known method of tactile stimulation. These massages are believed to promote better sleeping habits, relieve colic's, prevent digestive problems and enhance the infant's immune system.

But most importantly, it gives you the opportunity to communicate your love for your new born through touch. It is a way to bond with your child. Such closeness is helpful for the baby's psychological and physical growth.

## DATEN/ZEIT 2021

Die Treffen finden jeweils am Montag von 17.30-19.00 Uhr statt.

Kurs 1 15. und 23. März

Kurs 2 14. und 21. Juni

Kurs 3 13. und 20. September

## LEITUNG

Doris Cecchin, Pflegefachfrau HF – Kursleiterin Babymassage

## KURSKOSTEN

CHF 50 für 2 Sequenzen

## ORT

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche, Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar,  
Konferenzräume 1. OG

## KONTAKT UND ANMELDUNG

Anmeldeformular unter [punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/](https://punkto-zug.ch/kinder-jugendfoerderung/elternkurse/)

Die Anmeldung wird bis 5 Tage vor Kursbeginn berücksichtigt.

### **punkto Eltern, Kinder & Jugendliche**

Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar

Telefon 041 728 34 40

[mail@punkto-zug.ch](mailto:mail@punkto-zug.ch)

[punkto-zug.ch](https://punkto-zug.ch)