

# BABYMASSAGE

A close-up photograph of hands performing a baby massage. The hands are shown in a warm, orange-toned light, with fingers gently touching and massaging the skin. The background is a soft, out-of-focus orange color.

## 1. HALBJAHR 2022

### ENTDECKEN SIE DIE SPRACHE DER SANFTEN BERÜHRUNG

Mit der Babymassage kann das Bedürfnis des Kindes nach Körperkontakt und Berührung gestillt werden, es gibt Ihnen die Möglichkeit ihr Baby kennenzulernen und eine Verbindung aufzubauen. Gleichzeitig werden auf lustvolle Art und Weise die körperliche Beweglichkeit und die Entwicklung gefördert.

### DISCOVER THE LANGUAGE OF GENTLE TOUCH

Baby massage is the best-known method of tactile stimulation. These massages are believed to promote better sleeping habits, relieve colic's, prevent digestive problems and enhance the infant's immune system. But most importantly, it gives you the opportunity to communicate your love for your new born through touch. It is a way to bond with your child.

## ZIELGRUPPE

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Babys ab Geburt. Der Kurs wird in kleinen Gruppen geführt.

You can attend this course from birth. The course is conducted in small groups.

## KURSYNHALTE

In diesem Kurs lernen Sie die Techniken der Babymassage kennen und entdecken zusammen mit Ihrem Kind die wichtigsten Aspekte der sanften Berührung.

In this course, you will learn the techniques of baby massage and discover together with your child all the aspects of the gentle touch.

## DATEN/ZEIT

Die Kurse finden jeweils am Samstag von 10.00 – 12.00 Uhr statt (2 x 2 Lektionen).

Kurs 01: 22.01. und 29.01.

Kurs 02: 12.03. und 19.03.

Kurs 03: 07.05. und 14.05.

Kurs 04: 02.07. und 09.07.

## LEITUNG

Kathrin Bossard, Pflegefachfrau HF, Kursleiterin Babymassage, SVEB1

## KURSKOSTEN

CHF 150 (2 x 2 Lektionen)

## ORT

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche, Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar, Konferenzräume 1. OG

## KONTAKT UND ANMELDUNG

Anmeldeformular unter [punkto-zug.ch/elternkurse](https://punkto-zug.ch/elternkurse)

Die Anmeldung wird bis 5 Tage vor Kursbeginn berücksichtigt.



punkto Eltern, Kinder & Jugendliche  
Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar  
Tel 041 728 34 40  
[mail@punkto-zug.ch](mailto:mail@punkto-zug.ch)  
[punkto-zug.ch](https://punkto-zug.ch)