

# DIGITALE MEDIEN IM KINDES- UND JUGENDALTER



## ONLINE DISKUTAFEL ÜBER MITTAG

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit der Suchtberatung des Kantons Zug.



Unterstützt vom  
Kanton Zug

**DONNERSTAG 25.05.23**

## **DIGITALE MEDIEN – EIN AKTUELLER ÜBERBLICK**

*Michael In Albon (Medienkompetenzexperte und Jugendmedienschutzbeauftragter swisscom)*

Wann kommen Kinder das erste Mal in Kontakt mit digitalen Medien? Wofür nutzen sie was? Wie sehen die typischen Gamenden und die Social Media Nutzenden aus? Hier bekommen Sie einen Überblick zu den von Kindern und Jugendlichen meistgenutzten Medien/Tools/Apps sowie Hinweise zu deren Chancen und Risiken.

**DONNERSTAG 01.06.23**

## **MEDIENKONSUM UND SUCHTGEFÄHRDUNG**

*Dr. med. Stephan Kupferschmid, Chefarzt Adoleszentenpsychiatrie, Integrierte Psychiatrie Winterthur*

Welche Kinder und Jugendliche sind besonders gefährdet, einen problematischen Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln? Sind Kinder und Jugendliche mit einem AD(H)S speziell gefährdet? Wo liegen die Risiken eines übermässigen Konsums für die Entwicklung und was gilt es bei gefährdeten Kindern und Jugendlichen zu beachten?

**DONNERSTAG 15.06.23**

## **INFLUENCER\*INNEN – SCROLL DICH HEALTHY?**

*Ronia Schifitan (MAS angewandte Psychologie und Medienexpertin)*

Auf den sozialen Medien werben Influencer\*innen für Körperoptimierung und Diätprodukte, welche zeigen, wie ein Muskelaufbau funktionieren soll und welchen Einfluss ein sauberes Mealprep für die Leistungssteigerung hat. Schon im Kindsalter beginnen die Botschaften über die digitalen Medien und sie prägen unser Denken und Handeln bis ins Erwachsenenalter. Welchen Einfluss diese Entwicklung auf Kinder und Jugendliche hat und wie Eltern diese mitgestalten können, werden im Referat beleuchtet.

**DONNERSTAG 22.06.23**

## **INTERNET UND SEXUALITÄT**

*Esther Pomes, Fachperson sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung – SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ; Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit*

Pornografie, Sexting, Cybergrooming, Online-Dating, Aufklärung im Web...Welche Chancen und Risiken bergen das Internet für die sexuelle Entwicklung? Wann kommen Kinder und Jugendliche damit in Kontakt und wie können wir sie dabei begleiten?

## ZIELGRUPPE

Die Veranstaltungen richten sich an Fachpersonen unterschiedlicher Professionen, welche mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

## ZEIT

Jeweils von 12:00-13:00h via Zoom.

## ANMELDUNG

Die Veranstaltungen sind kostenlos. Anmeldungen für einzelne Veranstaltungen sind möglich. Den Zugangslink erhalten Sie jeweils zeitnah vor der Veranstaltung per Mail zugeschickt. Anmeldung via Link oder QR-Code.

[https://iform.zg.ch/iform/pub/GDS/start.do?generalid=GDS\\_DISKU\\_SB](https://iform.zg.ch/iform/pub/GDS/start.do?generalid=GDS_DISKU_SB)



## DISKUTAFEL

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit der Suchtberatung des Kantons Zug und des Fachzentrums punkto Eltern, Kinder & Jugendliche.

## KONTAKT

punkto Eltern, Kinder & Jugendliche  
Bahnhofstrasse 6, 6340 Baar  
041 767 75 00  
mail@punkto-zug.ch  
punkto-zug.ch